

## **Venha Conhecer!**

Escrito por Administrator

Sex, 09 de Novembro de 2012 00:00 - Última atualização Sex, 09 de Novembro de 2012 09:16

---

Caro visitante, aqui você encontra 5 Trilhas Planilhadas para curtir no seu melhor estilo, seja de mountain bike, de botina, à cavalo ou em veículos off road. Esta é uma ação do Conselho Municipal do Turismo de Itanhandu – COMTUR, com recursos do Fundo Municipal do Turismo – FUMTUR. Adm – 2009/2012.

Lembre-se de seguir as dicas de passeio e segurança:

- use roupas leves e calçados fechados apropriados para caminhadas ou cavalgadas.
- óculos escuro e protetor solar
- mochila de hidratação ou cantil para água
- máquina fotográfica
- sempre avise amigos e parentes sobre o seu trajeto e previsão de chegada
- telefone celular e números de emergência
- lanterna e kit primeiros socorros
- Informe-se antecipadamente sobre as condições do tempo: sol, chuva, temperatura, etc;
- Lembre-se que para fazer estas trilhas não é necessário ser atleta, mas você precisa estar bem de saúde e respeitar suas limitações.

**Escolha a sua trilha e bom passeio!**