

PROJETO TÊNIS DE MESA – 2024

1. Nome do Projeto:	Local: A definir
Projeto Tênis de Mesa	

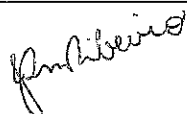
2. Custo do Projeto:	Tipo de Contrato: MEI
Valor do Instrutor: R\$ 1.300,00	Valor Anual: R\$ 13.000,00
Observação: não será pago nenhuma remuneração por parte da Fundação do operacional do projeto, sendo da responsabilidade do instrutor trazer todo o equipamento necessário para o funcionamento do projeto.	

3. Justificativa:
O projeto pretende promover uma intervenção social direta na localidade onde está inserido. Utilizará a prática do Tênis de mesa no contra turno escolar, contribuindo para impedir que crianças e adolescentes sigam para o caminho do crime. Realizando ações esportivas e educativas como instrumento auxiliar na construção da cidadania. Investir no projeto representa uma melhoria direta na qualidade de vida dessas crianças e adolescentes e consequentemente na de suas famílias. Quanto maior a abrangência do atendimento, menor o número de crianças nas ruas em situação de risco social. Acreditamos que através desse Projeto, direcionado para uma população carente, onde muitas crianças e jovens se encontram em grande vulnerabilidade social, conseguiremos criar ambientes favoráveis para combater a evasão escolar e consequentemente a criminalidade e o uso das drogas, tendo como objetivo o desenvolvimento integral do indivíduo utilizando a formação esportiva como ferramenta.

4. Objetivo Geral:
Oportunizar práticas de desporto educacional de qualidade, em específico, o Tênis de mesa à crianças e adolescentes em situação de risco social em Itanhandu - MG. Evitando seletividade e hipercompetitividade, contribuindo, assim, para o desenvolvimento integral do indivíduo.

5. Objetivos Específicos:
<ul style="list-style-type: none">• Oferecer aos beneficiados práticas esportivas educacionais tendo como fundamento a modalidade do Tênis de mesa.• Desenvolver atividades focadas na inclusão social dos beneficiados.• Estimular crianças e adolescentes a manter uma interação efetiva que contribua para o seu desenvolvimento integral.• Oferecer condições adequadas para a prática esportiva educacional de qualidade.

6. Metodologia Utilizada:
A metodologia do projeto estará pautada na teoria do construtivismo. Onde cada aluno constrói seu próprio aprendizado num processo de dentro para fora baseado em experiências de fundo psicológico. Alunos (sujeitos) e o esporte Tênis de mesa (objeto) interagem em um processo que











resulta na construção e reconstrução de estruturas cognitivas. Construtivismo auxilia na formulação das atividades que prezam o crescimento e o desenvolvimento sensorial, motor, cognitivo e afetivo do seu público-alvo através de motivações que transcendem a própria razão do fazer pelo fazer.

A necessidade da prática esportiva devem ser formuladas e construídas pelo compromisso com o futuro, com o corpo, expressão social e simbolismo, a integração dos valores sociais e afetivos e a promoção da inclusão, integração e cooperação social. Colocar crianças para praticar uma atividade física se preocupando em preencher um espaço de tempo livre ou aprimorar a técnica, visando ascender socialmente através da profissionalização esportiva. A entidade enfatiza que nos momentos que os alunos estão exercitando o corpo, eles também devem estimular a mente, principalmente os aspectos cognitivos.

Primeiro momento: explanação do tema selecionado para a aula.

Segundo momento: atividade recreativa que reforce a assimilação do tema.

Terceiro momento: prática da modalidade Tênis de mesa para verificação da absorção do conteúdo ministrado durante a aula.

7. Conteúdo Programático:

Alguns dos golpes mais importantes do tênis de mesa são:

- drive (de forehand e de backhand),
- harau,
- chiquita,
- bloqueio.

- O drive é um golpe ofensivo que imprime velocidade e efeito na bola. Consiste em rebater o topo da bola.
- Harau é um golpe realizado de forma rápida, próximo à rede e que exige bastante movimentação do punho.
- Chiquita é um golpe de backhand realizado após o saque do adversário, como uma forma de recepção ofensiva ou em bolas curtas. O movimento de punho é bastante utilizado para a sua realização.
- Bloqueio é um golpe de defesa que aproveita a velocidade e o efeito do ataque adversário.

Há ainda os golpes backhand e forehand. Um backhand é um golpe dado com as costas da mão viradas para a bola, enquanto um forehand é um golpe dado com a palma da mão virada para a bola.

8. Público-Alvo: (Faixa Etária) : a partir de 10 anos de idade

Turma A. 12 alunos de (10 a 15)

Turma B. 12 alunos de (16 a 18)

Turma C. 12 alunos de (19 a 80+)

9. Carga Horária:

10 horas semanais

fundação

OK *[Handwritten signatures]*

10. Vagas Ofertadas: 36	Quantidade mínima de alunos: 10 alunos
36 alunos divididos em 03 turmas, sendo 12 alunos em cada turma.	

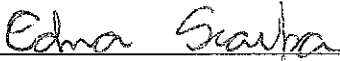
11. Instrutor do Curso:
Eduardo Martins de Oliveira Ferreira

12. Referências:
Campeão do 10° Jopan etapa Soledade de Minas-MG. Categoria adulto Campeão do 24° Jopan etapa Pouso Alto-MG. categoria especial Campeão do 24° Jopan etapa Pouso Alto-MG. categoria adulto Campeão do 30° Jopan etapa Seritinga-MG.categoria especial Campeão do 30° Jopan etapa Seritinga-MG.categoria adulto Campeão do 31° Jopan etapa Pouso Alto-MG.categoria especial Campeão do 31° Jopan etapa Pouso Alto-MG.categoria adulto Atleta destaque do 31°jopan etapa Pouso Alto-MG Campeão torneio de tênis de mesa Airuoca-MG. categoria adulto Campeão torneio de tênis de mesa Itamonte-MG categoria adulto Campeão aberto de Passa Quatro-MG categoria adulto Campeão jogos abertos de Pouso Alto-MG ** JOPAN (JOGOS DO JORNAL PANORAMA)

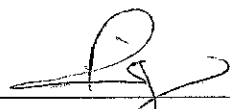
13. Culminância do Projeto:
<ul style="list-style-type: none">• Festival de Tênis de Mesa na Praça em comemoração ao dia Internacional do Tênis de Mesa – Mês de Abril• Torneios amistosos e oficiais entre os atletas• A Execução de Um Ranking Interno

14. Período de Execução:
10 meses – início e término a critério da Fundação.

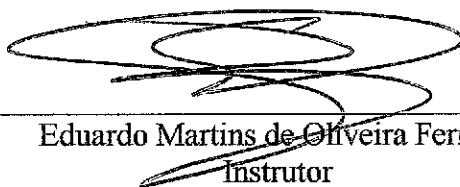
Itanhandu, 15 de dezembro de 2023.



Edna Villas Boas Scarpa Cavalcanti
Presidente
Fundação Itanhanduense de Educação e Cultura Dilza Pinho Nilo



Rodrigo Aparecido Ribeiro
Secretário Municipal de Esportes



Eduardo Martins de Oliveira Ferreira
Instrutor

ed

e

dm Ribeiro

