



PROJETO SLACKLINE 2024

1. Nome do Projeto:	Local: Fundação Itanhanduense de Educação e Cultura Dilza Pinho Nilo
Slackline Atividades ao Ar Livre	

2. Custo do Projeto:	Tipo do Contrato: MEI
Valor Mensal do Instrutor: R\$ 677,04	Valor Anual: R\$ 6.770,40

3. Justificativa:
O quadro social atual nos mostra a importância da vivência de crianças e jovens em espaços coletivos que possibilitem o trabalho de valores e o desenvolvimento das habilidades socioemocionais. O Projeto, por meio da oferta de diversas oficinas, visa oferecer ferramentas para que os participantes possam, além de adquirir conhecimentos, compartilhar suas vivências pessoais e familiares.

4. Objetivo Geral:
O slackline trabalha equilíbrio, coordenação motora, velocidade de reação, consciência corporal e foco. Por meio da vivência proporcionada por oficinas criativas, visamos o desenvolvimento integral do estudante, contemplando as três dimensões do ser humano: corpo, mente e coração.

5. Objetivos Específicos:
<ul style="list-style-type: none">• Proporcionar bem estar, saúde e trabalho em equipe, com a prática de esportes ao ar livre.• Oferecer aos participantes acesso a atividades diversificadas ao ar livre;• Promover, por meio do autoconhecimento, transformações e ressignificações na vida dos alunos e de seus familiares.

6. Metodologia Utilizada

O trabalho em equipe é um componente ativo na formação integral do aluno, pois ajuda no desenvolvimento de habilidades e internalização de valores. Numa atividade coletiva, os alunos constroem juntos o conhecimento, o que possibilita a troca de experiências entre os colegas e o contato com percepções distintas. A Slackline possui diversas modalidades, waterline, highline, rodeoline.

7. Benefícios:

Slackline

O principal benefício desta atividade é a melhora do equilíbrio, pois, como a fita utilizada é estreita e flexível, é preciso bastante treino para se manter sobre ela. Além desse benefício, o treino regular favorece:

- O aumento da força corporal;
- Corrige a postura;
- Melhora a concentração, o foco e a memória;
- Promove a interação social.

8. Público-Alvo: (Faixa Etária)

Serão atendidos 40 alunos do município de Itanhandu, divididos entre crianças, adolescentes e adultos a partir dos 5 anos de idade.

9. Carga Horária:

03 horas semanais

10. Vagas Ofertadas: (Número de Alunos)

Quantidade Mínima: 15 alunos

40 alunos.

11. Avaliação:

Com o desenvolvimento das competências trazidas pela prática das oficinas, o aluno, trabalhando em grupo, é capaz de exercitar habilidades de decisão, de debate, de respeito à opinião do outro e de se auto avaliar. A participação social é fundamental quando temos como perspectiva contribuir com a formação de cidadãos colaborativos e participativos em sociedade.

12. Instrutora do Curso:

Flaviane das Graças Gonçalves

13. Culminância do Projeto:

O slackline tem várias modalidades, waterline, rodeoline, trickline, e o ponto culminante é o Highline esporte praticado nos picos mais altos. A culminância do projeto para iniciantes será proporcionar aos alunos experiências ao ar livre, além de ajudar no desenvolvimento físico e mental de cada aluno, ajudando o mesmo a alcançar seus objetivos

14. Período de Execução:

10 meses - início e término a critério da Fundação

Itanhandu, 15 de dezembro de 2023.

Edna Scarpa

Edna Villas Boas Scarpa Cavalcanti
Presidente

Fundação Itanhanduense de Educação e Cultura Dilza Pinho Nilo

Luciano Leite Alves

Luciano Leite Alves
Secretário Municipal de Educação

Flaviane das Graças Gonçalves

Flaviane das Graças Gonçalves
Instrutora

Flaviane
[Assinatura]