



## PROJETO JUDÔ 2024

<b>1. Nome do Projeto:</b>	<b>Local: Fundação Itanhanduense de Educação e Cultura Dilza Pinho Nilo</b>
Projeto JUDÔ	

<b>2. Custo do Instrutor:</b>	<b>Tipo de Contrato: CLT</b>
Valor Mensal do Instrutor: R\$ 1.819,21	Valor Anual Com Encargos: R\$ 33.182,38

<b>3. Justificativa:</b>
<p>A parceria com a Prefeitura Municipal de Itanhandu e a Fundação Itanhanduense de Educação e Cultura Dilza Pinho Nilo vêm permitindo ao longo de mais de 30 anos a viabilidade do Projeto Judô.</p> <p>Por meio de atividades lúdicas e analíticas, o Projeto Judô promove ao discente a prática do esporte. Com o intuito de desenvolver habilidades, os ensinamentos teóricos e técnicos o comprometimento com o aprendizado e consequente participação em eventos do esporte.</p> <p>Além disso, o aluno aprende a desenvolver opiniões próprias, sendo mais crítico e decidido, bem como adquirindo confiança e aumentando sua autoestima. O Projeto Judô, com atividades elaboradas com objetivos definidos, visa trazer benefícios físicos e emocionais ao aluno, oferecendo ao mesmo uma nova perspectiva do esporte.</p>

<b>4. Objetivo Geral:</b>
O Projeto Judô visa trabalhar as características individuais de cada aluno, mas inserindo-o em um contexto de compreensão e participação da coletividade, por meio de atividades teóricas e práticas, dando oportunidade ao aluno de se sentir especial e confiante diante das atividades propostas.

<b>5. Objetivos Específicos:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Oferecer aulas teóricas e práticas visando promover o conhecimento das origens do Judô;</li><li>• Promover a parte técnica, por meio do treinamento analítico;</li><li>• Auxiliar o praticante a desenvolver suas questões psicossociais;</li><li>• Desenvolver o condicionamento físico do aluno;</li><li>• Oferecer tarefas ao aluno com o intuito de desenvolver sua participação no coletivo.</li></ul>

*[Handwritten signatures and initials]*

#### 6. Metodologia Utilizada:

O Projeto Judô atende cerca de 150 alunos atualmente, com turmas heterogêneas trabalhando de forma coletiva, divididas de acordo com as faixas etárias e graus de conhecimento e facilidade do esporte.

Busca-se sempre desenvolver a parte lúdica do esporte, com o objetivo de aumentar a participação da prática por meio de brincadeiras e jogos.

As aulas têm um caráter técnico e prático, com exercícios físicos mais desenvolvidos, a fim de promover um aumento gradual de condicionamento físico do aluno.

#### 7. Conteúdo Programático:

Festival de Faixas – data a definir

Campeonatos Internos – datas a definir

#### 8. Público-Alvo: (Faixa Etária)

03 anos em diante.

#### 9. Carga Horária:

20 horas semanais

#### 10. Vagas Ofertadas: (Número de Alunos)

Quantidade mínima: 20 alunos

80 alunos no Programa AABB Comunidade

70 Alunos da Secretaria Municipal de Esportes ou de acordo com a demanda

#### 11. Avaliação:

A avaliação é feita por meio de controle de presença, participação e acima de tudo disciplina. Os alunos recebem promoções ao mostrar melhorias no desempenho por meio da prática. São feitas planilhas de presença e com pontuações, visando embasar as avaliações.

#### 12. Instrutor do Curso:

Caíque Fernandes Moreira Ribeiro – Bacharel em Educação Física (Professor de judô)

#### 13. Referências:

Valadares e Araújo. Educação física: no cotidiano escolar. Belo Horizonte: Fapi LTDA;1999  
JUDO.CBJ,2017. Disponível em: <https://cbj.com.br/> Acesso em: Janeiro 2017

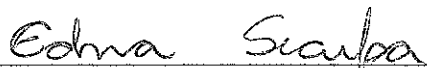
#### 14. Culminância do Projeto:

Desenvolver campeonatos e cerimônias de trocas de faixas (graduações).

**15. Período de Execução:**

11 meses de atividades e 01 mês de férias

Itanhandu, 15 de dezembro de 2023.

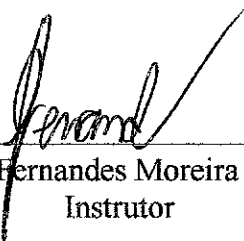


Edna Villas Boas Scarpa Cavalcanti  
Presidente

Fundação Itanhanduense de Educação e Cultura Dilza Pinho Nilo



Rodrigo Aparecido Ribeiro  
Secretário Municipal de Esportes



Caíque Fernandes Moreira Ribeiro  
Instrutor

