



PROTOCOLO DE CUIDADOS ODONTOLÓGICOS PARA PACIENTES COM COVID 19

Seguindo as recomendações da Organização Mundial de Saúde como métodos de prevenção e contenção da transmissão da COVID 19, elaboramos um POP simplificado de cuidados na higiene bucal a ser aplicado em pacientes internados e outro POP para pacientes com isolamento domiciliar.

Sabendo-se que a saliva contém alta carga viral, os cuidados aqui recomendados visam a redução desta carga e também minimizar os riscos de transmissão por adaptação de rotinas de cuidados bucais, tanto em ambiente hospitalar como em domicílio.

Acreditamos que tais medidas contribuem para a aceleração da recuperação do paciente, com diminuição do tempo de internação e dos custos hospitalares.

1. PACIENTES INTERNADOS

Lembrando que os procedimentos aqui descritos devem ser executados por pessoal capacitado e paramentados com EPI conforme as recomendações.

PARA PACIENTES EM UTI (ENTUBADOS)

- Remoção de próteses odontológicas móveis com desinfecção da mesma em peróxido de hidrogênio a 1% e devolução somente após a alta do paciente, tendo em vista que a prótese estimula a salivação.
- Hidratar os lábios do paciente com óleo de girassol, dexpanthenol, AGEs.
- Remoção de sujidades da cavidade oral, inclusive do trato oro traqueal (TOT) com a utilização de swab de gaze montada em palito de madeira, substituindo a escova de dentes. Este swab deve estar embebido em peróxido de hidrogênio a 1%. Recomenda-se evitar usar gaze envolvida no dedo como meio de precaução a possíveis micro orifícios nas luvas, evitando assim a contaminação da pele. A utilização da escova de dentes convencional deve ser evitada para não promover o espalhamento de gotículas de água/saliva contaminada pelo ambiente, pelo próprio movimento das cerdas das escovas. Na impossibilidade do uso de peróxido de hidrogênio, recomenda-se o uso de Povidona a 0,2% não alcoólico, exceto em paciente alérgicos.
- Remoção do excesso de peróxido de hidrogênio com água de injeção com uso de novo swab, para evitar queimaduras químicas na mucosa oro traqueal.
- Aplicação, com novo swab, de Digloconato de clorexidina a 0,12% em toda a cavidade oral, para o efeito antimicrobiano, a cada 12 horas.
- Hidratar os lábios novamente ao final da higienização oral.

OBS.: Para pacientes entubados, todos os procedimentos aqui descritos devem ser executados com auxílio de sugador de saliva e secreções durante todo o tempo.



Prefeitura Municipal de Itanhandu - MG
Sistema Único de Saúde
Secretaria Municipal de Saúde
SERVIÇO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

R. Eng. Paulo Franco da Rosa, 304. Centro. Tel.: (35) 3361-3859/2403



PARA PACIENTES NÃO ENTUBADOS

- Remoção de próteses odontológicas móveis com desinfecção da mesma em peróxido de hidrogênio a 1% e devolução somente após a alta do paciente, tendo em vista que a prótese estimula a salivação.
- Bochechos com peróxido de hidrogênio a 1% a cada 12 horas, seguindo a rotina da equipe de enfermagem.
- Bochechos com Digoconato de clorexidina a 0,12%

2. PACIENTES EM ISOLAMENTO DOMICILIAR

Estas recomendações aplicam-se tanto para pacientes com diagnóstico positivo como para pacientes em simples observação. (quarentena)

- Bochechos com peróxido de hidrogênio a 1% a cada 12 horas.
- Após a escovação cuidadosa, borrifar álcool 70º ao redor da pia do banheiro.
- Preservar escova de dentes mergulhada em copo descartável com peróxido de hidrogênio a 1% para desinfecção da mesma. (renovar a solução diariamente).
- Não deixar a escova de dentes do paciente entrar em contato com as escovas dos demais moradores da casa.